

HUISREGELS EN VEILIGHEID



Gedragsregels

- Respect voor trainers en medesporters
 - Geen agressie, pesten of discriminatie
 - Aanwijzingen van de trainer opvolgen
 - Op tijd aanwezig zijn
 - Niet trainen onder invloed van alcohol of drugs
-

Veiligheidsvoorschriften

- Deelname aan trainingen is op eigen risico
 - Blessures of klachten vooraf melden
 - Gebruik van bokshandschoenen en bandages verplicht
 - Bitje verplicht bij sparren en spel boksen
 - Geen sieraden tijdens de training
-

Sparren en spel boksen

- Alleen met toestemming van de trainer
 - Gecontroleerd en technisch trainen
 - Respect voor de trainingspartner
 - Overmatig hard slaan of onsportief gedrag is verboden
-

Hygiëne en materiaal

- Schone sportkleding verplicht
 - Gebruik bij voorkeur eigen materiaal
 - Ga zorgvuldig om met materiaal van de boksschool
-

Correspondentie

- De dagelijkse communicatie verloopt via een groepsapp. Bij minderjarigen vindt deze communicatie plaats via de ouders of verzorgers.
-

Overtreding van regels

- Bij overtreding kan toegang tot de training worden ontzegd
- Het lidmaatschap kan worden beëindigd